

## HERZLICH WILLKOMMEN ...

... in meiner Wohlfühlpraxis für Darmgesundheit & Chirurgie mitten in der Schwazer Altstadt.

Die moderne Endoskopie setzt sich aus unterschiedlichen Disziplinen rund um Ihre Darmgesundheit zusammen. Wir kümmern uns mit Leidenschaft um alles, was für Ihre Gesundheit wichtig ist.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihr

Dr. Martin Koidl & Team



## WOHLFÜHLPRAXIS DR. MARTIN KOIDL

Gesundheit und Wohlbefinden gehen immer Hand in Hand. Deshalb ist bei uns alles darauf ausgerichtet, Ihren Besuch so angenehm wie möglich zu gestalten.

### DARMGESUNDHEIT & CHIRURGIE

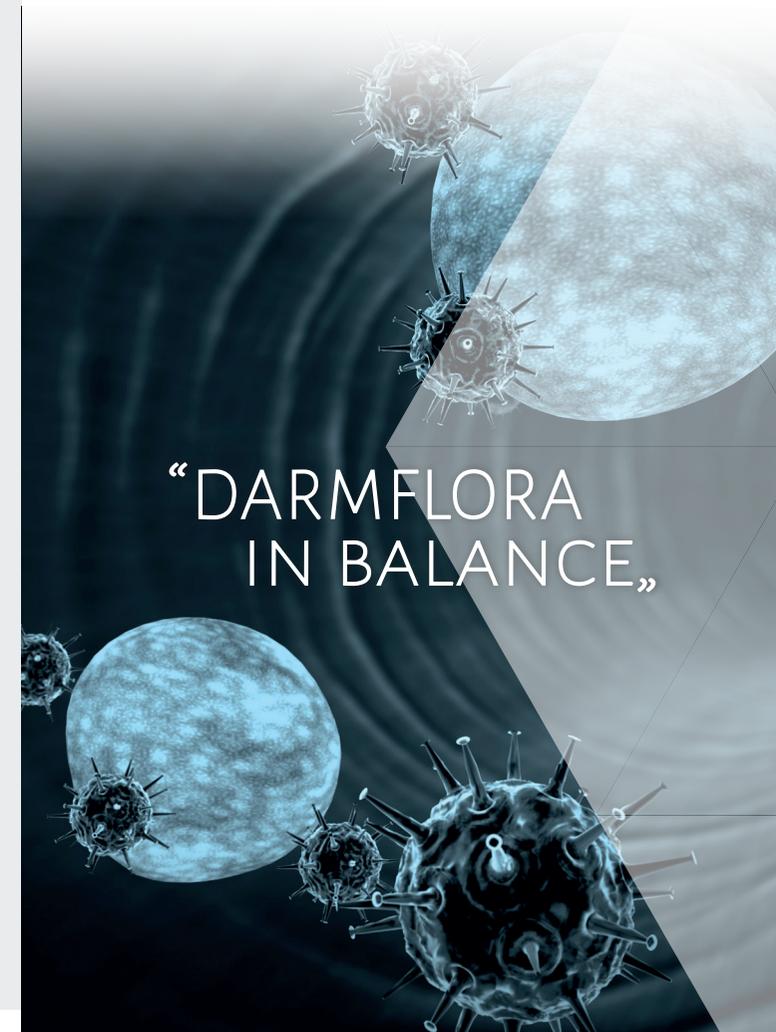
- ▶ Sanfte Vorsorgekoloskopie, Magen- und Darmspiegelung
- ▶ Abklärung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Lactose, Fructose, Sorbit, Gluten, Histamin)
- ▶ Mikrobiom-Analyse: Diagnostik und Therapie
- ▶ Chirurgische Eingriffe und ästhetische Behandlungen



Vertragsarzt Vorsorgekoloskopie (alle Kassen)  
Vertragsarzt KUF | Wahlarzt für alle Kassen  
Franz Josef Straße 12 | 6130 Schwaz  
drkoidl.at | praxis@drkoidl.at | Telefon 05242/ 6 6130



DR. MARTIN KOIDL  
DARMGESUNDHEIT & CHIRURGIE



Wohlfühlpraxis Dr. Martin Koidl  
drkoidl.at | praxis@drkoidl.at | Telefon 05242/ 6 6130

# DIE MODERNE MIKROBIOM-DIAGNOSTIK

Unser Verdauungssystem verarbeitet unsere Nahrung mechanisch, chemisch und bakteriell. Schritt für Schritt werden Nahrungsmittel so in Körpersubstanz und Energie verwandelt. Wenn unsere Verdauung optimal funktioniert, werden dabei die Vitalstoffe der Nahrung – wie Vitamine und Mineralien – aufgenommen. Unverwertbare Abfallstoffe werden ausgeschieden.



Hauptverantwortlich für den „Workflow“ unserer Verdauung sind Billionen von Bakterien, die unseren Darm besiedeln. Zusätzlich sind im Darm auch noch andere Mikroorganismen – wie Viren und Pilze – anzutreffen. Gemeinsam bilden sie **das Mikrobiom des Darms**. Die Zusammensetzung dieser „Wohngemeinschaft“ entscheidet darüber, ob unsere Verdauung gut funktioniert oder weniger gut. Denn manche der mehr als 1000 unterschiedlichen Bakterienarten, die den Darm besiedeln, fördern die Stoffwechsellleistungen unseres Körpers. Andere behindern sie oder schädigen unsere Gesundheit sogar.

Unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit leiden dann, wenn die Artenvielfalt – die Diversität – unseres Mikrobioms **aus dem Gleichgewicht** gerät. Die Folgen können Verdauungsprobleme sein, ein geschwächtes Immunsystem, Reizungen und Entzündungen der Darmschleimhaut. Immer mehr Studien glauben in der gestörten Balance sogar den Beginn von Krankheiten wie Diabetes, Allergien, Autoimmun- und Herz-Kreislauf-Leiden, ja sogar Krebs erkennen zu können.

Als **Hauptgründe für eine gestörte Mikrobiom-Balance** gelten Ernährungsfehler und einseitige Ernährung (z.B. ungesunde Fette, zu wenig Ballaststoffe, übermäßiger Genussmittelkonsum) sowie Medikamente wie Antibiotika und Kortison.

Eine Mikrobiom-Analyse ermöglicht es anhand von rund 250 Parametern zu erkennen, ob das bakterielle Gleichgewicht des Darms aus der Balance geraten ist – und in welche Richtung. Auf Basis dieser Erkenntnisse wird es möglich, Schritte zu setzen, um die **Bakterienstämme therapeutisch zu ergänzen**. Mit positiven Wirkungen auf Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden.

Die Analyse wird unkompliziert in Form eines Labortests einer Stuhlprobe durchgeführt. Anschließend besprechen wir die Ergebnisse detailliert im Patienten-Arztgespräch. Auch vor der Analyse steht ein ausführliches Gespräch, es ist für eine verantwortungsvolle Diagnose unerlässlich. Denn falls Beschwerden vorliegen, sind vor der Mikrobiom-Analyse eventuell endoskopische Abklärungen nötig. Sich einzig auf die Ergebnisse einer Stuhlanalyse zu verlassen, kann irreführend und daher gefährlich sein. Denn das Zusammenspiel unserer Verdauung ist komplex und bedarf einer umsichtigen Betrachtung.



**Sprechen Sie uns an, wenn Sie Beschwerden haben oder sich weitere Informationen wünschen. Wir sind für Sie da und klären mit Ihnen alle Ihre Fragen.**



## Terminbuchung

**Sie bekommen rasch und unkompliziert einen Ihrer Wunschtermine.**

**Mo-Fr: 08:00 – 15:30 | Telefon: 05242/66130**  
Franz Josef Straße 12 | 6130 Schwaz