

HERZLICH WILLKOMMEN ...

... in meiner Wohlfühlpraxis für Darmgesundheit & Chirurgie mitten in der Schwazer Altstadt.

Die moderne Endoskopie setzt sich aus unterschiedlichen Disziplinen rund um Ihre Darmgesundheit zusammen. Wir kümmern uns mit Leidenschaft um alles, was für Ihre Gesundheit wichtig ist.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihr

Dr. Martin Koidl & Team



WOHLFÜHLPRAXIS DR. MARTIN KOIDL

Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind in aller Munde. Modernste Diagnostik hilft, Klarheit zu gewinnen. Damit Sie nur auf das verzichten, was Sie wirklich nicht vertragen.

DARMGESUNDHEIT & CHIRURGIE

- ▶ Sanfte Vorsorgekoloskopie, Magen- und Darmspiegelung
- ▶ Abklärung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Lactose, Fructose, Sorbit, Gluten, Histamin)
- ▶ Mikrobiom-Analyse: Diagnostik und Therapie
- ▶ Chirurgische Eingriffe und ästhetische Behandlungen



Vertragsarzt Vorsorgekoloskopie (alle Kassen)
Vertragsarzt KUF | Wahlarzt für alle Kassen
Franz Josef Straße 12 | 6130 Schwaz
drkoidl.at | praxis@drkoidl.at | Telefon 05242/ 6 6130



DR. MARTIN KOIDL
DARMGESUNDHEIT & CHIRURGIE



Wohlfühlpraxis Dr. Martin Koidl
drkoidl.at | praxis@drkoidl.at | Telefon 05242/ 6 6130

KLARHEIT FÜR IHREN GESUNDEN GENUSS!

Nahrungsmittelunverträglichkeiten ernst zu nehmen, ist für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden wichtig. Doch oft werden Symptome falsch interpretiert. Modernste Diagnostik ermöglicht Ihnen Klarheit. Damit Sie nur auf das verzichten, was Ihr Körper wirklich nicht verträgt.



Eine Nahrungsmittelunverträglichkeit kann sich mit unterschiedlichen Beschwerden bemerkbar machen: Verdauungsprobleme wie Bauchschmerzen, Durchfall, Blähungen oder Verstopfung können ebenso auftreten wie Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Hautausschläge. Dabei ist eine Nahrungsmittelunverträglichkeit nicht zu verwechseln mit einer Allergie. Denn eine allergische Reaktion bedeutet, dass unser Körper Nahrungsbestandteile fälschlicherweise als schädlich einstuft und bekämpft. Bei einer Nahrungsmittelunverträglichkeit hingegen werden bestimmte Bestandteile der Nahrung nicht ausreichend verarbeitet und verwertet – dem Körper fehlen die notwendigen Werkzeuge dafür. Diese fehlenden „Werkzeuge“ heißen Enzyme.

Lactose-, Fructose- oder Sorbit-Unverträglichkeit lassen sich mit einem einfachen Atemtest nachweisen. Das Ergebnis liegt bereits nach zwei, spätestens drei Stunden vor. Während des Tests – er wird in halbstündigen Abständen durchgeführt – bieten wir Ihnen einen Wohlfühl-Aufenthalt in unserer Praxis, inklusive kostenlosem Internet. Gibt es einen Verdacht auf mehrere verschiedene Unverträglichkeiten, werden die jeweiligen Tests im Abstand von einigen Tagen durchgeführt. So lassen sich mögliche Verfälschungen vermeiden.

Die Gluten-Unverträglichkeit ist eine Mischform aus Allergie und Autoimmunerkrankung. Somit können Antikörper gegen Gluten häufig per Bluttest nachgewiesen werden. Eine sanfte Magenspiegelung mit inkludierter Dünndarmbiopsie sichert die Diagnose. Gluten (Klebereiweiß) findet sich in bestimmten Getreidesorten und daher in Brot und Gebäck. Ebenso in Teigwaren, fettreduzierter Milch, Blauschimmelkäse, Fertigsaucen, aromatisierten Tees und Bier.

Eine Histamin-Intoleranz tritt auf, wenn unser Körper Histamin nicht rasch genug abbauen kann. Histamin wird aus körpereigenen Zellen freigesetzt oder mit der Nahrung aufgenommen – zum Beispiel über Rotwein, reifen Käse, geräucherte Wurst, Tomaten, Thunfisch, Sauerkraut. Eine Intoleranz zeigt sich durch Beschwerden wie Magen-Darm-Probleme, Kopfschmerzen, rinnender Nase und Hautrötungen. Histamin kann über die Aktivität des Enzyms Diaminoxidase im Blut oder über eine Stuhluntersuchung nachgewiesen werden. Eine parallele Durchführung sichert das Ergebnis.



Gewinnen Sie Klarheit, wenn Sie Unverträglichkeiten vermuten. Gesunder Genuss trägt so viel zu Gesundheit und Wohlbefinden bei. Wir sind für Sie da und klären mit Ihnen alle Ihre Fragen.



Terminbuchung

Sie bekommen rasch und unkompliziert einen Ihrer Wunschtermine.

Mo-Fr: 08:00 – 15:30 | Telefon: 05242/66130
Franz Josef Straße 12 | 6130 Schwaz